

Lovisa stad daghem matlista 2023

vk 6,11,16,21,26,31

må Maletköttmoslåda
ti Hönsnuggetter, havrekorn, gräddfilsås
ons Forellsoppa, bröd,ost
to Batat-kokoscurry, fullkornris
fre Ugnskorv, potatismos

vk 2,7,12,17,22,27,32

må Hönssoppa, bröd,ost
ti Fiskbit med citronsmak, potatis , gräddfilsås
ons Curry-broilermaletköttssås, fullkornris
to Knackkorvsås, potatis
fre Mald leverbiff, potatismos, kokta grönsaker

vk 3,8,13,18,23,28,33

må Maletköttssoppa, rispirog,ost
ti Morotsbiff, potatismos
ons Makaronilåda
to Broilersås, fullkornris
fre Seglarens torsk, potatis, varm dillsås

vk 4,9,14,19,24,29

må Broilersoppa, bröd, ost
ti Köttbullar, potatismos, kokta grönsaker
ons Vegetarisk lasagnette
to Maletköttssås, pasta
fre Fiskbiff, potatis, gräddfilsås

vk 5,10,15,20,25,30

må Siskonkorvsoppa,bröd,ost
ti Fiskbullar, potatis, gräddfilsås
ons Broiler-pastaform
to Rotsak-bönbullar, potatismos
fre Maletköttbiff, potatismos

Mellanmål

Mangokräm, bröd,gurkbit
Hjärtformad semla,pålägg,frukt
Pannkaka, bärkompott, banan
Päronsmoothie, bröd,morotsbit
Jogurt, knäckebröd,äppel

Miniköttpirog,frukt
Havre-rågbrödshjärta,leverkorv,paprika
Blåbärsmoothie, bröd,gurka
Fruktsallad,knäckebröd,ost
Liten rågruta,pålägg,tomat

Plättar, bärkompott, äppel
Havreköttpirog, frukt
Havrebaserad blåbärgurtti, bröd, gurkskivor
Jordgubbkvarv,knäckebröd,paprika
Päronkräm,bröd, smältost

Morot-grahampirog , frukt
Hjärtformad rågbröd, pålägg, frukt
Mangosmoothie, bröd, paprika
Bärkräm,bröd,gurka
Rispirog, äggsmör, vindruvor

Pannkaka, bärkompott,morotsbit
Morot-potatisruta, ost, tomat
Smaksatt fil, bröd,ost
Jordgubbskräm, bröd,gurkbit
Jogurt,smörgåskex,gurka

Alla dagar serveras knäckebröd,margarin,mjölk/mjölkdryck/surmjölk till lunchen.

Till salladen serveras en oljebaserad salladssås.

Till mellanmålet serveras mjölk/mjölkdryck.



Ändringar kan förekomma

ak 03012023