

Lovisa stad servicehus matlista

LUNCH

vecka 33,38,43,48,53

mån	Maletköttmoslåda
tis	Ugnskorv
ons	Fisksoppa
tors	Maletköttssås
fre	Broilerbullar
lö	Skinkfrestelse
sön	Cheddarfisk

EFTERRÄTT

Mangokräm
Jogurt
Pannkaka och sylt
Päronsmoothie
Aprikoskräm
Citronkräm
Kvargmousse

MIDDAG

Risgrynsgröt, saftsoppa
Batatpuresoppa
Rotsaksfrestelse med ost
Knackkorvsoppa
Forellfrestelse
Maletköttssoppa
Spenatsoppa

vecka 34,39,44,49

mån	Kalkonsoppa
tis	Fiskbit med citronsmak
ons	Pyttipanna ägg
tors	Kållåda
fre	Grönsaksbiff Caribbean
lö	Laxlåda
sön	Fylld maletköttbiff

Plättar och sylt
Drottningkräm
Blåbärsmoothie
Fruksallad
Jordgubbjogurtkvarv
Kinuski/Chokladpudding
Glass

Spagetti-köttlåd
Blomkål-morotspuresoppa
Fisksoppa med grädde
Korngrynsgröt
Moussaka
Ostsoppa
Omelett och sallad

vecka 35,40,45,50

mån	Maletköttssoppa
tis	Grönsaksbiff
ons	Makaronilåda
tors	Broilersås
fre	Seglarens torsk
lö	Kalkon-potatisgratäng
sön	Fisk Bordelaise

Pannkaka och sylt
Lingonkräm
Jordgubb-rabarberkräm
Mangosmoothie
Vaniljkräm och sylt
Havtornskräm
Chokladpudding

Risgrynsgröt, saftsoppa
Köttssoppa
Blåbär-svartvinbärsgröt
Strömmingslåda
Linssoppa
Skinksoppa
Hönsrisotto

vecka 36,41,46,51

mån	Broilersoppa
tis	Köttbullar
ons	Morotsbiff
tors	Knackkorvsås
fre	Fiskfärsbiff av sik
lö	Janssonsrestelse
sön	Karelsk stek

Plättar och sylt
Vaniljjogurtkvarv
Äppel-kanelsmoothie
Hallonkräm
Lingon-blåbärkräm
Ris-frutti
Kvargmousse

Kållåda
Grönsaksoppa med örter
Borschoppa och smetana
Frikadellsoppa
Korngrynsgröt
Grisköttssoppa
Maletköttssoppa

vecka 37,42,47,52

mån	Siskonkorvsoppa
tis	Gräddströmming/Fiskfärsbiff
ons	Kåldolmar
tors	Köttssås med tomat
fre	Maletköttbiff
lö	Potatisgratäng med viltkött
sön	Ugnslax

Pannkaka och sylt
Drottningpaj och vaniljsås
Banan-mangosmoothie
Tranbärskräm
Jogurt
Äppel-päronkräm
Glass

Risgrynsgröt, saftsoppa
Broiler-rotsaksoppa
Kurbitspuresoppa
Korvsoppa
Fisksoppa
Kalkonsoppa
Omelett och sallad



ändringar kan förekomma 18062020 ak